



Porter
la Vie

Porter la vie
819-399-2585
Saint-Léonard-d'Aston
Québec

www.porterlavie.com
info@porterlavie.com
facebook.com/projet.porterlavie

Formation professionnelle de portage Programmes

Niveau 1 : Sécurité et physiologie en portage

14 heures sur 2 jours

- Bienfaits et avantages du portage pour l'enfant et ses parents
- Notions de physiologie
- Portage sécuritaire et recommandations
 - Position, installation
 - Porte-bébé
 - En activité
- Caractéristiques des différents types de porte-bébés sur le marché québécois
- Différentes positions de portage et leurs règles de sécurité:
 - Portage vers soi
 - Portage face au monde
 - Portage au dos: base pour portage sécuritaire
 - Allaitement et portage
- Techniques de portage de base avec :
 - Écharpe extensible et tissée
 - Écharpe à anneaux/ ring sling
 - Mei-tai
 - Préformé
- Rendre le portage accessible



Porter
la Vie

Porter la vie
819-399-2585
Saint-Léonard-d'Aston
Québec

www.porterlavie.com
info@porterlavie.com
facebook.com/projet.porterlavie

Niveau 2: Enseignement du portage

28 heures sur 4 jours (inclus le niveau 1)

- Contexte historique et géographique
- Portage d'autour du monde
- Techniques de portage :
 - Portage sur la hanche
 - Portage au dos
- Techniques de portage pour situations particulières:
 - Jumeaux et portage en tandem
 - Grossesse
 - Prématurité
 - Enfants ou parents différents
 - Maladies, blessures, hospitalisation et autres
- Maîtrise du portage
 - Révision et pratique des différentes positions avec tous les porte-bébés
 - Sentir dans son corps ce qu'est un portage bien adapté
- Enseignement:
 - Comment approcher le portage au dos
 - Outiller les parents et soutenir leur autonomie
 - Pratique d'enseignement de groupe et mises en situation
 - Choix des mots et de la gestuelle
 - Répondre aux principales questions des parents et rassurer
 - Planification et organisation d'ateliers
- Responsabilité professionnelle